

# VERKSAMHETSPLAN 2008/2009

## 1. ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNING 2003/04 – 2008/09

Vi vill inspirera både unga och vuxna till motion och idrottande och därmed bidra till deras välbefinnande och personliga utveckling.

Verksamheten ska bedrivas i demokratiska former och bidra till idrottsrörelsens gemensamma strävan till fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

I vår verksamhet ska vi genom information och upplysning arbeta mot användande av doping och andra droger.

Till vår verksamhet är alla välkomna oavsett om man vill motionera, träna eller vara aktiv tävlande.

I vår verksamhet ska det finnas plats för att vara aktiv på sina egna villkor.

I vår verksamhet vill vi också stimulera till att delta som ledare i olika roller och på olika nivåer.

Vår vision är delaktighet och ansvar för alla.

### 1.1 Verksamhetsmål 2003/04 - 2008/09

att verksamheten i första hand koncentreras kring längdskidåkning och löpning.

att utbilda minst fyra ledare efter skidförbundets utbildningsstege

att varje år ha ålders- och verksamhetsanpassade träningsgrupper igång under 30 - 40 veckor.

att varje år representera vid minst femton tävlingar i och utanför kommunen.

att varje år vara representerade med minst fem deltagare vid DM i längdskidåkning.

att representera vid uttagningstävlingarna till Kalle Anka Cup

att om det finns underlag, varje år genomföra Bamses - Skidskola

att alla 10 -16 åringar varje år deltar i "Skidpasset"

att vara representerade på Vasaloppsveckans olika tävlingar och andra långlopp

att genomföra utbildningar och träffar för ledare, aktiva och föräldrar

att vara en av de tre främsta klubbarna i Kommunserien på skidor

att hålla utrustning och anläggningar i god ordning och kondition

att arbeta för att stärka klubbens ekonomi genom långsiktiga sponsoravtal och annat sponsorstöd.

## **2. BARN OCH UNGDOM**

### **2.1. Syfte**

Verksamheten för barn och ungdom syftar till rekrytera och behålla så många som möjligt i olika verksamheter och ge dem möjlighet att utöva idrott på sina egna villkor i överensstämmelse med föreningens övergripande målsättning.

#### **2.2.1 Verksamhetsmål 2008-2009**

- att samla minst 15 deltagare i träningsgrupperna
- att alla 15 startar i klubbmästerskapet
- att minst sju kontinuerligt deltar i kommunserietävlingarna
- att minst fyra kontinuerligt deltar i övriga tävlingar som vi tar upp i tävlingskalendern
- att minst två ledare påbörjar stegutbildningen under året.
- att klubben erövrar minst fyra medaljer på Kommunmästerskapet

## **3. VERKSAMHETSPLAN BARN OCH UNGDOM 2008-2009**

### **3.1 Allmänt**

- att genomföra föräldra- och ledarträff två gånger under året
- att genomföra en endagars material- och vallningsutbildning för ledare, aktiva och föräldrar under hösten 2008.
- att inför tävlingssäsong upprätta en ”tävlingskalender ” med tävlingar som vi ska delta på.
- att under sommaren arrangera ”fotbollskvällar” tillsammans med vuxna barn och ungdomar

### **3.2 Ledare**

- att intresserade föräldrar erbjuds att påbörja skidförbundets stegutbildning.

### **3.4 Knattegruppen**

- att under perioden augusti och fram till april ha igång en träningsgrupp minst en gång i veckan
- att för åldersgruppen driva Bamses – skidskola
- att genomföra klubbmästerskap under våren 2009
- att inspirera barnen och deras föräldrar att delta i kommunserietävlingarna

### **3.5 Mellangruppen**

att under augusti ha igång en träningsgrupp minst en gång i veckan

att under perioden september till april ha träningsgruppen igång minst två gånger i veckan

att de kvällar då det inte på grund av dåligt väder går att träna ute ordna vallnings- och utrustningsskötselkvällar

att inspirera barnen/ungdomarna och deras föräldrarna att delta i kommunserietävlingarna och andra tävlingar som ingår i den "tävlingskalender" som vi beslutar om.

att respektive ledare genomför personliga utvecklingssamtal med deltagarna i sin grupp för att stämma av hur man trivs i gruppen, deltagarens ambitionsnivå och hur träningarna genomförs.

### **3.6 Äldre ungdomsgruppen - om det finns deltagare**

att under augusti ha igång en träningsgrupp minst en gång i veckan och för gruppen ev. söka samordning med andra föreningar.

att under perioden september till april ha träningsgruppen igång minst två gånger i veckan och för gruppen ev. söka samordning med andra föreningar.

att de kvällar då det inte på grund av dåligt väder går att träna ute ordna vallnings- och utrustningsskötselkvällar

att stödja medlemmar i Kalle Anka och Folksam åldrarna så att de kan delta i uttagningstävlingar, finaler och USM och NM.

att respektive ledare genomför personliga utvecklingssamtal med deltagarna i sin grupp för att stämma av hur man trivs i gruppen, deltagarens ambitionsnivå och hur träningarna genomförs.

## **4. VUXNA**

### **4.1 Syfte**

Verksamheten för vuxna syftar till att få fler och fler vuxna att själva börja motioner/träna och därigenom, dels öka det egna självbefinnandet, men också öka samhörigheten i föreningen. Verksamheten ska också vara en del i att uppfylla föreningens övergripande målsättning.

### **4.2 Verksamhetsmål 2008-2009**

att minst fem medlemmar deltar under Vasaloppsveckan 2009

att minst fem medlemmar deltar i ett eller flera övriga långlopp

att minst tio medlemmar kontinuerligt deltar i Kommunserietävlingarna

att föreningen erövrar minst fem medaljer vid Kommunmästerskapet 2009

#### **4.3 VERKSAMHETSPLAN – VUXNA 2008-2009**

- att genomföra två teknik- och utrustningskväll under hösten
- att delge alla den upprättade tävlingskalendern
- att under vintern erbjuda deltagande i ett antal gemensamma träningskvällar (teknik och träningsmetoder)
- att under sommaren genomföra ”fotbollskvällar” tillsammans med barnen och ungdomarna
- att undersöka intresse kring/erbjuda gemensamma träningsaktiviteter under sommaren/hösten

### **5. FÖRENINGSG- OCH VERKSAMHETSUTVECKLING 2008-2009**

#### **5.1 Längdskidanläggningen**

##### **5.1.1 Spårsystemet**

- att under sommaren - hösten röja sly efter spåren samt plocka ytliga stena
  
- att under hösten se över och kontrollera belysningen efter spåren.

##### **5.1. 2 Maskiner, utrustning, byggnader**

- att under sommaren/hösten genomföra nödvändigt underhåll/rep. av skotern
  
- att under sommaren/hösten fullfölja nödvändiga ombyggnader och kompletteringar och service av Pistmaskinen samt montera ny bräda och spårkalle.
  
- att genomföra underhållet i egen regi i så stor utsträckning som möjligt
  
- att under sommaren gjuta golv i pistmaskingaraget

#### **5.2 Skyttebanan**

- att fira banan 30-års jubileum genom en särskild aktivitet
  
- att fastställa ett antal ”skjutkvällar” under sommaren och hösten
  
- att göra nödvändigt underhåll
  
- att marknadsföra skjutbanan och de fastlagda ”skjutkvällarna”
  
- att inköpa och montera ny hänvisningsskylt vid infartsvägen till skjutbanan

#### **5.3 Utbildning**

- att erbjuda ledareutbildning enligt förbundets stegmodell.
- att inbjuda till material och vallautbildning för föräldrar, ledare och aktiva

#### 5.4 Hemsida och interninformation

att för att stärka klubbens identitet och för att förbättra den interna och externa informationen underhålla och ev. komplettera hemsidan.

att i syfte att minska kostnaderna, och förbättra informationen till medlemmarna upprätta ett e-postregister över alla medlemmar,

att använda upprättat e-postregister för interninformation

#### 5.5 Ansvars- och arbetsfördelning

att förutom styrelsens övergripande ansvar särskild fastställa följande ansvars och arbetsfördelning

Område	Huvudansvarig	Övriga
<b>5.5.1 Gruppverksamheten</b>		
Knattegruppen	Fredrik Figaro	
Mellangruppen	Lars-Gustav Eriksson	Jens-Olle Eriksson
Äldre ungdomsgruppen		
<b>5.5.2 Tävlingsverksamheten</b>		
<b>5.5.2.1 Distriktstävlingar m fl</b>		
Anmälan, resor, logi, vallning, deltagande föräldrar Ledarstöd	Lars-Gustav Eriksson	
<b>5.5.2.2 Kommunserietävlingar</b>		
Anmälan, resor, vallning ledarstöd	Lars-Gustav Eriksson/Fredrik Figaro	
<b>5.5.2.3 Långlopp</b>		
Samordning, anmälan, resor logi, vallning m.m.	Lars-Gustav Eriksson	
<b>5.5.3 Egna arrangemang och tävlingar</b>		Plan- och arbetsfördelning görs för respektive arr.
<b>5.5.4 Spår, maskiner, byggnader</b>		Lars-Gustav Eriksson
Röjning, kvistning, stenplockning		
Lampbyten		
Spårpreparering	Tre arbetslag bestående av två personer i vardera lag organiseras under hösten och utbildas på Pistmaskinen och hur spåren ska preparera	

Rep och underhåll av  
maskiner och utrustning  
Skoter och sladdutrustning  
Pistmaskin

Byggnader m.m.  
Gjutning av golv i Pistmaskingaraget

### **5.5.5 Fotbollsplanen**

Styrelsen

Jourlista upprätt as

Röjning runt planen  
Klippning av gräs  
annat underhåll

### **5.5.6. Skjutbanan**

Rep. och underhåll  
Skjutkvällar, marknadsföring,  
Skjutledare  
Uppsättning av ny hänvisningsskylt

Tord Gunnar Sandberg Kjell Tinderfjäll

### **5.5.7. Ekonomi**

Budgetuppföljning,  
redovisning, sponsorer,  
nya inkomstvägar,  
bidragsansökningar m.m.

Karin Nilsson

Lars-Gustav Eriksson

att huvud- och delansvariga naturligtvis kan knyta till sig fler medlemmar beroende på arbetsbelastning

### **5.5.9 Övergripande verksamhetsutveckling**

Hela styrelsen  
Vid utgången av säsongen 2008-2009 avslutas den  
utvecklingsplan som vi arbetat efter  
åren 2003/04 - 2008/09.  
Under våren kallar styrelsen alla medlemmar till en  
planeringsdag kring en ny utvecklingsplan.

## 6. Egna utbildningar, arrangemang och tävlingar

<b>Datum</b>	<b>Arrangemang</b>
● 7-8 juni	Plantsättning
● 17 juli	Gjutning av golv i pistmaskingaraget
● 17 aug	Röjning, kvistning och stenplockning efter spåren
● 8 okt.	Samling av föräldrar, ledare, aktiva för information och planering för inför vintersäsongen
● 15 nov.	Material- och vallautbildning för ledare, aktiva och föräldrar
● 4 dec	Teknik- och utrustningskväll, klassiskt (vuxna och äldre ungdomar)
● 11dec.	Teknik- och utrustningskväll, fristil (vuxna och äldre ungdomar)
● 17-18 jan	JärvsjöRennet 2009 – Distriktsmästerskap 2009 Veteraner
● ? febr	Kommunserietävling
● 14 febr	JIF-dagen, planering och att arbeta fram ny utvecklingsplan
● 12 mars	Klubbmästerskap
● 25 april	Årsmöte/ Årsfest och säsongavslutning för aktiva, ledare och föräldrar